

மனித செளக்கிய இடர்பாடுகளில் நீரிழிவு நோயினால் ஏற்படுகின்ற தாக்கங்கள் -
விசேட ஆய்வு கிண்ணியாப் பிரதேசம்

Supervisor
Mr. ML. Fowzul Ameer,
Senior Lecturer,
Faculty of Arts & Culture,
SEUSL

Researcher
Ms. S. Nasooha Nafriya,
Department of Geography,
Faculty of Arts & Culture,
SEUSL

ஆய்வுச் சுருக்கம்

மனிதனது நோயற்ற ஆரோக்கியமான வாழ்க்கையை மனித செளக்கியம் என்பர். இதற்கு பல்வேறுபட்ட இடர்கள் தடையாக அமைகிறது. அந்தவகையில் எனது பிரதேசத்தை எடுத்து நோக்கின் அங்கு நீரிழிவு தடையாக அமைகிறது. நீரிழிவு, சயரோகம், டயபடிஸ் என பலராலும் கூறப்படும் இந் நோயானது உலகலாவிய ரீதியில் மிக அதிகளவான மக்களைப் பாதித்துள்ளது. உலகில் 200 மில்லியன் மக்கள் இதனால் பாதிக்கப்பட்டுள்ளனர். 2030 இல் மொத்த நீரிழிவாளர்கள் 366 மில்லியனை அடையும் என அண்மைக் காலத் தரவுகள் வெளிப்படுத்துகின்றன. 2007 இல் இந்தியாவிலே (40.9 மில்லியன்) அதிகளவு நீரிழிவு நோயாளர்கள் வாழ்கின்றனர் எனவும் அடுத்து சீனா (39.8 மில்லியன்) கொண்டுள்ளதாகவும் தரவுகள் தெரிவிக்கின்றன.

2012 ஆம் ஆண்டு தகவலின் படி உலகில் 4.8 மில்லியன் மக்கள் நீரிழிவால் உயிரிழந்துள்ளனர். ஆசியாவிலே 45 மில்லியன் மக்கள் பாதிக்கப்பட்டுள்ளனர். இதில் 95 வீதமானவை Type - 2 நீரிழிவால் பாதிக்கப்பட்டுள்ளனர். இது உலக நீரிழிவு நோயாளர்களின் எண்ணிக்கையில் 20 வீதமாகும். மொத்த 4.4 மில்லியன் மக்களில் 5 இல் ஒரு பகுதியினர் இலங்கையினர். (www.worlddiabetesday, 2013)

இலங்கையில் 2005 இல் செய்யப்பட்ட மதிப்பீன் பிரகாரம் 14.2 சதவீதம் ஆண்களும் 13.5 சதவீதம் பெண்களும் பாதிக்கப்பட்டுள்ளதாக கூறப்படுகிறது. 2013 ஆம் ஆண்டு தகவலின் படி இலங்கையில் 25 சதவீதமானோர் நீரிழிவால் பாதிக்கப்பட்டு உள்ளதாகவும் இதில் 10 சதவீதமானோர் மாணவர்கள் எனவும் தெரிய வருகின்றது. உலக சுகாதார நிறுவன மதிப்பீட்டின் படி இலங்கையில் 2 மில்லியன் மக்கள் நீரிழிவால் பாதிக்கப்பட்டுள்ளனர்.

கிண்ணியாப் பிரதேச நீரிழிவாளர்களுக்கு இந் நோய் ஏற்பட்டதற்கான காரணத்தையும் இதனால் ஏற்பட்டுள்ள பாதிப்புக்களை இனங் காண்பதோடு எதிர் காலத்தில் அதன் பாதிப்புக்களை குறைப்பது எப்படி என அடையாளம் கண்டு இது தொடர்பாக மக்களை விழிப்புணர்வுடடல் மற்றும் கிண்ணியாப் பிரதேச மக்களை ஆரோக்கிய நிலைக்கு கொண்டு செல்ல சுகாதார பழக்க வழக்கத்தை கடைப்பிடிப்பதன் முக்கியத்துவத்தை தெளிவுபடுத்தல் போன்ற நோக்கங்களுக்காக இவ்வாய்வு மேற்கொள்ளப்படுகின்றது.

இவ்வாய்வுக்கான தரவுகளும் தகவல்களும் முதலாம் நிலைத்தரவு மற்றும் இரண்டாம் நிலைத்தரவு முறைமைகளை மேற்கொண்டு சேகரிக்கப்பட்டுள்ளன. நீரிழிவால் பாதிக்கப்பட்டு வைத்திய சாலையில் அனுமதிக்கப்பட்ட 20 நீரிழிவாளர்களிடம் இருந்தும், கினினிக் வந்த 80 நீரிழிவாளர்களிடம் இருந்துமாக மொத்தம் 100 நீரிழிவாளர்களிடம் வினாக்கொத்து மூலம் தகவல் பெறப்பட்டுள்ளன. மேலும் வைத்தியர்கள் (05), வைத்திய தாதிமார்கள் (05), குடும்ப நல உத்தியோகத்தர்கள் (03) ஆகியோரிடம் நோய் ஏற்படுவதற்கான காரணம் பற்றியும், அதற்கான சிகிச்சைகள் பற்றியும், நீரிழிவால் பாதிக்கப்பட்டவர்களிடம் (10) எவ்வாறு இந் நோய் அவர்களுக்கு ஏற்பட்டது என்பது

பற்றியும் நேர் காணல் மூலம் தகவல் பெறப்பட்டுள்ளன. வைத்திய சாலைக்கு சென்று வைத்திய சாலையில் அனுமதிக்கப்பட்ட நீரிழிவாளர்களை (20), அவர்களுக்கு ஏற்பட்டுள்ள பாதிப்புக்களை நேரடியாக அவதானிப்பின் மூலம் தகவல் பெறப்பட்டுள்ளது.

இரண்டாம் நிலைத் தரவுகளாக கிண்ணியாப் பிரதேச தள வைத்திய சாலையின் பதிவேடுகள், நூல்கள், ஆய்வுக் கட்டுரைகள் மற்றும் பத்திரிகை, சஞ்சிகைகள், தொடர்பு சாதனங்கள் போன்ற ஊடகங்கள் மூலம் தரவுகளும் தகவல்களும் பெறப்பட்டு இவ்வாய்வு மேற் கொள்ளப்பட்டுள்ளது.